



専任しよう みんなの人生を豊かにするために

国際ロータリー第 2780 地区

横須賀北ロータリークラブ週報

2021～2022 年度

例会日 毎週火曜日 12:30～13:30
例会場 かながわ信用金庫追浜支店 3階 横須賀市追浜本町 1-28
 TEL 046 (866) 1515
事務所 鈴木ハイツ 2F 横須賀市追浜町 3-22-202
 TEL・FAX 046 (866) 1801
 URL: <http://www.yokosukakita-rc.jp/>
 E-mail: info@yokosukakita-rc.jp



会 長 高田 源太 副 会 長 竹永 薫
 幹 事 佐々木佑倫 会報委員長 飯倉 正俊

第 2 8 2 6 回 2 0 2 1 年 1 1 月 1 6 日 『火曜日』横須賀北 R C

移 動 例 会 ～卓話・座禅会・独園寺～

集 合 1 2 : 3 0
 昼 食 1 2 : 3 0 ~ 1 3 : 0 0
 卓話・座禅会 1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0

「出席報告」

(本日)11月16日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
20名	19名	12名	63.16%	4名	16名	84.21%

(前々回)11月2日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
20名	19名	10名	52.63%	4名	14名	73.68%

「メーカーキャップされた会員」

「ニコニコBOX」

本日は移動例会のためごさいません。次回宜しくお願い致します



【独園寺住職 藤尾 聡充 様】

ご住職は大学ご卒業後、金融会社に就職され10年以上にわたる海外勤務を経て退職。僧堂で修行して独園寺にかえっていらっしゃいました。

僧侶になられて20年。語学が堪能でいらっしゃいますのでその経験をいかし、大本山建長寺での英語による座禅会の指導など多岐に亘るご活躍をされていらっしゃいます。

- ・合唱 礼 目は斜め45度
- ・鼻から呼吸 ゆっくり吐く 肺の周りの筋肉を柔らかくする
- ・身体全体に空気を送り込む
- ・平常心を保つ
- ・姿勢をよくして呼吸をする・内臓の定位置を修正する

ご住職
藤尾聡充様



ご住職のご紹介
佐々木佑倫幹事

