

国際ロータリー第 2780 地区

横須賀北ロータリークラブ週報

2020～2021 年度



例会日 毎週火曜日 12:30～13:30
例会場 かながわ信用金庫追浜支店 3階 横須賀市追浜本町 1-28
TEL 046 (866) 1515
事務所 鈴木ハイツ 2F 横須賀市追浜町 3-22-202
TEL・FAX 046 (866) 1801
URL: <http://www.yokosukakita-rc.jp/>
E-mail: info@yokosukakita-rc.jp



会 長 前川 永久 副 会 長 芹澤 達之
幹 事 武藤 修儀 会 報 委 員 長 千葉 茂

第 2 8 0 3 回 2 0 2 0 年 1 2 月 1 日『火曜日』横須賀北 R C

点 鐘
斉 唱 「君が代」
合 唱 「奉仕の理想」
唱 和 「四つのテスト」
司 会 前川 永久 会長
ゲスト 料理研究家 長谷川 りえ 様
ビジター



長谷川りえ様

誕生日祝 竹永 薫 会員 (12月 5日生)

入会記念日のお祝い

「出席報告」

(本日)12月1日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
21名	20名	12名	60.00%	4名	16名	80.00%

(前々回)11月17日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
21名	20名	13名	65.00%	4名	17名	85.00%

「メーカーキャップされた会員」

「ニコニコBOX」

三役 皆様こんにちは。今月は竹永会員お誕生日おめでとうございます！
本日は長谷川りえ様 卓話宜しくお願ひ致します。

いよいよ早いもので本年も12月に入りました。本年も残り1か月
宜しく願いいたします

竹永 薫会員

今日は料理研究家長谷川りえ様ようこそお越し頂きました。
お話し楽しみにしています。

また誕生日を祝って頂きありがとうございます

福嶋義信会員

料理研究家長谷川りえ様 本日は卓話宜しく願い致します。

小出純子会員

料理研究家長谷川りえ様 本日は宜しく願い致します

小菅健史会員

料理研究家長谷川りえ様 ようこそ。本日はありがとうございます。
ｽﾍﾟｰｽ楽しんでしております。宜しく願い致します

高田源太会員

長谷川りえ様 卓話楽しみにしておりました。

本日は宜しく願い致します

伊澤直樹会員

料理研究家長谷川りえ様 本日は宜しく願い致します

壹岐義史会員

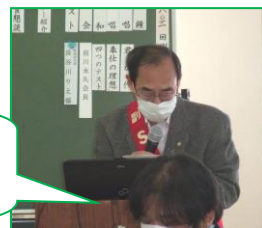
料理研究家長谷川りえ様 本日は宜しく願い致します

ニコニコBOXの合計は13,000円(累計164,000円)

ご協力有難うございました。次週も宜しく願い致します



誕生日祝
竹永 薫会員



出席・ニコニコ報告
壹岐義史副 SAA

「会長あいさつ」

- ・本日も例会ご出席有難うございます。ｺｺｲﾝﾌｪｸｼｮﾝ拡大の中当ｸﾗﾌﾞ12月に予定しております夜間例会につきましては後程理事会で検討し変更の場合は会員の皆様にご連絡致します
- ・本日はゲストに料理研究家長谷川りえ様をお願い致しました。ｽﾍﾟｰｽ楽しんでしております。宜しく願い致します

「幹事報告」

◎がばな事務所より

2021年5月23日(日)に米山学友同窓会を企画しております。詳細は来年に入りましたらお知らせいたしますので皆様のご参加をお待ちしております

◎回覧 ①横須賀南西ｺｰﾀｰｸﾗﾌﾞ週報 ②疾病予防と治療月間 リソースのご案内

③国際ｺｰﾀｰ-日本事務局より ｺｺｲﾝﾌｪｸｼｮﾝ拡大防止に向けた「日本事務局在宅勤務」のお知らせ

◎本日例会終了後定例理事会開催。関係理事の方は宜しく願い致します

◎三浦ｺｰﾀｰｸﾗﾌﾞより

日 時 12月17日(木)夜間例会⇒中止

「委員会報告」

「スピーチ」

【食から広がる三浦半島の未来 料理研究家 長谷川 りえ様】



多彩な西洋野菜や神奈川を代表する野菜と新世代の農業生産物が魅力

- 夏時期・・・イタリア種・国産種などトマト豊バターナッツ・ズッキーニ
 - 冬野菜・・・キャベツ・イタリア種キャベツ・大根・イタリア種大根
 - 春・秋野菜・・・カラフル人参・カラフルじゃがいも
- 種類豊富な西洋レタス・チコリ他多種

海産物の共通点多く イタリア人の好みは日本人の好みも似ている。

- マグロを好み、タコや青魚を多く食べ日本の漁獲種類が同じ
- 魚醬・鰯加工品（アンチョビ・オイルサーディンもそのひとつ）

日本の食「和食」とイタリア料理はユネスコ無形文化遺産

【日本】

- だしの旨味成分
- 刺身など魚の生食を好む
- 素材を大切にした調理方法
- 醤油をはじめ魚醬いしる・しょつつる 鰯ベースの調味料
- 魚料理が豊富

【イタリア】

- トマトの旨味成分
- カルパッチョなど生食も好む
- 素材そのものを生かした調理方法
- イタリアの魚醬コラトゥーラ、醤油に似た鰯ベースの調味料
- 南部は魚料理が豊富

「三浦半島はイタリア半島プロジェクト」について

「三浦半島はイタリア半島」プロジェクトは、(株) FOOD&風土代表の長谷川りえによって発案された、三浦半島活性化プロジェクトです。

三浦半島では、イタリア料理に使われる西洋野菜を栽培している農家が多く、漁獲の種類も似ており、さらに地形や気候もイタリア半島と類似点があります。三浦半島とイタリア半島の数多くの類似点に着目し、本企画を発案。2016年より、神奈川県の実業「三浦半島魅力最大化プロジェクト」の一貫としてスタートしました。イタリアのイメージを通じて、楽しみながら三浦半島の食の魅力を皆さんに知っていただくために三浦半島の飲食店や生産者と協力して地元食材を使ったプロジェクトメニューを展開しています。プロジェクト参加店では、三浦半島産食材とイタリア関連食材を使用したプロジェクトメニューを自由なアイデアで考案し、提供しています。

コロナ禍で再認識した「地産地消」の本当の意味と価値

人の都道府県の往来を自粛 → 神奈川県または横須賀市内、家で食事や食材調達を考える機会の増加

地元スーパー・すかなごっそ等で購入
県外から三浦半島食材をまとめ買い
選択の範囲が狭まったときに初めて気付く「地元食材の価値」

今こそ「地産地消」の意味を考える・・・単純な理解からの脱却

●キッカケ

コロナ禍でテイクアウトやデリバリーで主食主菜が人気だが、偏った栄養と野菜不足により体調不良または気力不足を招き、市民の活性が低くなり潜在的に心身共に不健康な状況への不安

●食材の持つ魅力

地元野菜・食材で新型コロナに感染しないため**免疫力を高める**
スーパーに並ぶ流通にかけられた野菜より地元野菜を地元で購入した方が**鮮度と栄養価が高い**三浦半島の野菜と海産物：飲食店では地元エリア外の方が**評価が高い**

●市民の食と健康と生産者と事業者と

国内外の人の往来が減少し、内食の傾向が継続してある中で、三浦半島の食材を扱う飲食店卸の売り上げと営業時間の縮小により取引の8割減少が事実としてある。従来の量や作付けでは、廃棄の可能性もあり生産者は現在試行錯誤している。今まで以上に積極的に地域が地元の食材で経済や活性化を考える機会ではないだろうか。

地元の食材の魅力と新鮮さを手にし**自らの健康と豊かな食生活を勝ち取る事が出来るのが地産地消**であり、また地元生産者の**生産物の価値を理解して購入し食べることで地域の魅力を支える**ことが出来るのも地産地消の意味であり、地元生産者と生産物が地域の魅力を支えているという認識の強化

2020年5月 新型コロナ「緊急事態宣言」発動に伴い

飲食店向け農家救済プログラム
テイクアウトメニュー「よこすかパワーサラダ」
横須賀市内飲食店で展開中
地元農家の野菜で横須賀市民の健康を守ろう！
今こそ地産地消の意味を再確認。

新しい三浦半島の食ビジネス

コロナ禍で生まれる新しいアイデア事業にチャレンジ

現在の主流

- ・ ネット通販（例：食べちよく等）で生産物や商品を販売
- ・ オンラインで（例：Uber eats 等）宅配の需要が増加など家で注文→受け取りのスタイル

株式会社 FOOD&風土の新しいアイデア事業

「牛乳屋さんの～長谷川りえプロデュース三浦半島生産者の野菜 BOX」

メリット：すでにある仕組みと顧客数へ直接チラシで告知可能
三浦半島の魅力ある多種多品目野菜を少量でお届け
牛乳屋さんの配送コストゼロ
既存の牛乳箱でのお届け
＝段ボール不要でエコ（地球に優しい）

三浦半島の食の魅力があるからこそ、コロナ禍でも新しいアイデアが生まれ
 その後も継続可能&更なる広がりを持てる企画が考えられます。
 食から広がる三浦半島の可能性は、以前私たちが考えていたよりも、もっともっと大
 きいと思います

～例会風景～



行事予定

〈クラブ〉

2020年

- | | | | | |
|-----|--------|------|--------------------|-------------|
| 12月 | 1日(火) | 通常例会 | かながわ信用金庫追浜支店 | 12:30～ |
| | | | 卓話 料理研究家 長谷川りえ様 | |
| | | | 第6回定例理事会 | 13:40～14:30 |
| | 8日(火) | 通常例会 | かながわ信用金庫追浜支店 | 12:30～ |
| | | | 「Rの友」紹介 千葉 茂 雑誌委員長 | |
| | | | オンライン準備例会 | |
| | 15日(火) | 通常例会 | かながわ信用金庫追浜支店 | 12:30～ |
| | | | 報告 三役半期報告 | |

2021年

- | | | | | |
|----|--------|------|------------------------|--------|
| 1月 | 12日(火) | 通常例会 | かながわ信用金庫追浜支店 | 12:30～ |
| | | | 「Rの友」紹介 千葉 茂 雑誌委員長 | |
| | | | 丑年生まれの会員卓話 | |
| | | | 鈴木達治会員 伊与田あさ子会員 小出純子会員 | |
| | 19日(火) | 通常例会 | かながわ信用金庫追浜支店 | 12:30～ |
| | | | 上半期会計報告 | |
| | | | 第4回クラブ協議会 | |
| | 26日(火) | 通常例会 | かながわ信用金庫追浜支店 | 12:30～ |
| | | | 卓話 片平修一会員 | |