

国際ロータリー第2780地区

横須賀北ロータリークラブ週報

2019～2020年度



例会日 毎週火曜日 12:30～13:30
 例会場 かながわ信用金庫追浜支店3階 横須賀市追浜本町1-28
 TEL 046 (866) 1515
 事務所 鈴木ハイツ2F 横須賀市追浜町3-22-202
 TEL・FAX 046 (866) 1801
 URL: <http://www.yokosukakita-rc.jp/>
 E-mail: info@yokosukakita-rc.jp



会 長 千葉 茂 副 会 長 前川 永久
 幹 事 平林 祐樹 会報委員長 小菅 健史

第2786回 2020年 2月 4日『火曜日』横須賀北RC

点 鐘
 斉 唱
 合 唱
 唱 和
 司 会
 ゲスト

「君が代」
 「奉仕の理想」
 「四つのテスト」
 千葉 茂 会長
 一般社団法人横須賀市歯科医師会
 会長 松本 好史 様



小林 康記様



松本 好史様

ビジター
 誕生日祝

国際ロータリー第2780地区
 第1グループガバナー補佐 小林 康記 様
 横須賀ロータリークラブ 新倉 定治 様
 浅野 径子 会員 (2月 8日生)
 飯倉 正俊 会員 (2月 9日生)
 武藤 修儀 会員 (2月15日生)
 小出 純子 会員 (2月20日生)



新倉 定治様

入会記念日のお祝い

「出席報告」

(本日)2月4日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
27名	26名	16名	61.54%	5名	21名	80.77%

(前回)1月21日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
27名	26名	18名	69.23%	1名	19名	73.08%

(前々回)1月14日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
27名	26名	15名	57.69%	4名	19名	73.08%

(前々々回)1月7日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
27名	26名	20名	76.92%	1名	21名	80.77%

「メーキャップされた会員」

1/16 三浦ロータークラブ 千葉 茂会長 前川永久副会長 平林祐樹幹事
 1/16 第1グループ 三役会 千葉 茂会長 前川永久副会長 平林祐樹幹事
 1/30 横須賀西ロータークラブ 福嶋義信会員

「ニコニコBOX」

第1グループガバナー補佐 小林康記様

本日はIMのお知らせに参りました。宜しくお願い致します。

横須賀ロータークラブ 松本好史様

本日の卓話宜しくお願い致します。

横須賀ロータークラブ 新倉定治様

久しぶりにお邪魔いたします。今日のスピーチ松本君の応援に！！

三役

皆様こんにちは。一般社団法人横須賀市歯科医師会会長 松本好史様
本日はようこそお出で頂きました。スピーチ宜しくお願いいたします

第1グループガバナー補佐 小林康記様ならびに横須賀ロータークラブ 新倉定治様 本日もおいで頂き有難うございます

浅野径子会員 誕生日を祝って頂き有難うございます

小出純子会員 横須賀市歯科医師会会長松本好史様スピーチ楽しみにしております。

第1グループガバナー補佐 小林康記様 横須賀RC新倉定治様 お出まし頂き有難うございます。誕生日を祝って頂き有難うございます

御子柴智義会員 松本先生ようこそ。小林第1グループガバナー補佐、新倉様ようこそ。

小菅健史会員 横須賀市歯科医師会会長 松本好史様ようこそ。本日のスピーチ楽しみにしております。第1グループガバナー補佐 小林康記様ようこそ。

横須賀RC 新倉様ようこそ。

ニコニコBOXの合計は17,000円(累計339,895円)

ご協力有難うございました。次週も宜しくお願い致します



誕生日祝
浅野径子会員
小出純子会員



出席報告
品川昌義 SAA



ニコニコ報告
小出純子副 SAA

「幹事報告」

◎RI 日本事務局より 2020年1月半期報告人頭分担金の請求書が届いております

◎RI 日本事務局より 2月のローターレートは1ドル110円です(現行110円)

◎がバナー事務所より「国際奉仕を考える会」開催

日 時 3月14日(土) 15:00~17:00

場 所 第1相澤ビル8階「会議室」

◎第1グループ 三役会のお知らせ

日 時 2月13日(木) 13:35~

場 所 大明寺

◎第1グループ IM開催のご案内

日 時 3月28日(土) IM16:00~18:00 懇親会 18:15~20:00

場 所 メルクールホテル横須賀 5階「パリ」

◎各クラブより例会のお知らせ

①横須賀ロータークラブ (横須賀商工会議所)

日 時 2月 7日(金) 通常例会 新会員卓話 中村 清乃 会員

(株) J-COM 湘南・神奈川取締役横須賀局長

日 時 2月14日(金) 通常例会 第2回クラブ協議会(中間報告)

日 時 2月21日(金) 夜間移動例会 (ローターデー)

場 所 YTY

日 時 2月28日(金) 通常例会 DeNA ヘイスターズ 元ジェネラルマネージャー高田 繁様

②三浦ロータークラブ

日 時 2月 6日(木) 通常例会 卓話 三浦市市議会議員 草間 道治 様

日 時 2月13日(木) 休 会

日 時 2月20日(木) 夜間例会 三崎港「蔵」

日 時 2月27日(木) 通常例会 社会保険労務士・産業カウンセラー吉川 史子様

③横須賀西ロータークラブ

日 時 1月23日(木) 例会場変更 大明寺会館へ

日 時 2月 6日(木) 通常例会 和田会員スピーチ

日 時 2月13日(木) 移動例会 大明寺 長島会員スピーチ

日 時 2月20日(木) 通常例会 神守会員スピーチ

日 時 2月27日(木) 休 会 定款第6-1

④横須賀南西ロータークラブ

日 時 2月 3日(月) 通常例会 卓話 宮本 清志 会員

日 時 2月10日(月) 夜間例会 18:30~

場 所 『サルス』 横須賀市米が浜通り 1-2

日 時 2月17日(月) 通常例会 卓話 海老原 平 会員

日 時 2月24日(月) 休 会 (祝日振替休会)

◎回覧 ①ハイハイねやま 238 ②週報横須賀西 RC・横須賀南西 RC③Newspot69 号

④社協おっぱま

◎配布 ①がバナー月信 ②ローターの友 ③IMのご案内

◎本日例会終了後 定例理事会を開催いたしますので宜しくお願い致します

【IMのご案内】

第1グループガバナー補佐 小林 康記 様

日 時 2020年3月28日(土) 16:00~20:00

場 所 メルキュール横須賀 5階「パリ」

本会議 16:00~18:00

懇親会 18:15~20:00



「スピーチ」

「ローターの友2月号紹介」小菅健史 雑誌委員長

横 P3 会長メッセージ マーク・ダニエル・マローニ

ローターズ並びにローターの家族の皆様、115周年おめでとうございます。1905年以降、世界は大きく変わっています。当時世界の人口は約17億。現在は77億です。115年前アメリカの電話の普及率は、100人で5台。2020年にはアメリカ人の96%が携帯電話を持っているといわれています。中国でもインドでも、10億台を超える携帯電話が使われています。

ローターズ創立以来115年の間で、あらゆることが変化してきたように思われますが、ローターズの理念は変わることはありません。今も昔も、私たちローターズは、親睦、高潔性、多様性、奉仕、リーダーシップを保ち続けます。「超我の奉仕」という標語自体は1911年に掲げられたものですが、その理念はすでにローターズ創始者たちが打ち出したものでした。

世界中で変化のスピードが速まっていく中、ローターズの奉仕への需要はますます高まっています。奉仕プロジェクトについての記事で読むのと、実際の活動やプロジェクトで恩恵を受けた人々の感謝に満ちた顔を目のあたりにするのでは、受ける感銘が全く違います。ローターズのプロジェクトは、人々の暮らしを変え、世界を繋げます。そしてこの一年間で素晴らしいプロジェクトが実施されたのを私は見てきました。

昨年、私は妻のゲイと福島県を訪れました。2011年3月に福島県を襲った地震・津波・原発事故という大惨事は、世界でも類を見ません。しかし今日の福島で見られるのは、悲劇の物語ではなく、希望と再生の物語です。ローターズの補助金により被災者は医療と精神医療が受けやすくなり、震災を乗り越えた他国の人々の経験を分かち合うことで孤独が癒されます。また、補助金は地域全体にわたって自発的な取り組みと持続可能な長期的地域復興を促しています。



横 P7 ようこそ、島へ

奄美中央 RC / 利尻 RC / 石垣 RC / 隠岐西郷 RC / 対馬 RC / 小豆島 RC

横 P16 平和な社会を作る

2019年11月、ローマ教皇が38年ぶりに来日。長崎を訪れた教皇が「平和のための集い」でランプに平和の火をともし際、その火を渡したのが、インタクターの内山洸士郎さんです。彼は、6月にローマ教皇に会うためにバチカンを訪れ、教皇に被爆地訪問をお願いした高校生の一人でした。

2月は平和構築と紛争予防月間です。ローターズは、異文化交流を通じて相互理解の心を育て、紛争解決のスキルを備えた人材の育成を通じて平和な世界づくりを促進しています。奉仕プロジェクトや平和フェロシッパなど様々な形で、平和を促進する環境を創り出す活動が行われています。平和な世界づくりに取り組む日本のローターズ家族を紹介します

一般社団法人横須賀市歯科医師会

会長 松本 好史 様



【事業活動】

- ・ 休日急患歯科診療
- ・ 障害者歯科診療（筑波大付属久里浜支援学校との連携）
- ・ 障害児無料歯科診療
- ・ 口腔がん検診
- ・ 2歳6か月児歯科検診
- ・ 横須賀市立保育園の歯科検診
- ・ 歯周病検診（無料）20・30・40・50・60・70・80歳
（20歳・80歳は本会独自）
- ・ 妊婦検診（本会会員のみ）
- ・ 在宅歯科医療連携室の運営
- ・ 要介護者歯科診療
- ・ 歯っぴい家族コンクール
- ・ 高齢者良い歯のコンクール
- ・ 学校歯科活動（学校歯科医）
- ・ 災害時の対応・協力
- ・ 医科歯科病診連携（横須賀市立上町病院）
- ・ 病院・医歯薬三師会の連携の構築

◎オーラル フレイルとは

私たちの健康を支える3つの要素である栄養・身体活動・社会参加のうち栄養についてはお口の健康の維持・向上させることが極めて大切です。日常生活で何となく会話しにくかったり、噛めない食品が増えたり、むせたりといったお口の些細なトラブルを感じたら「年のせい」と諦めずに適切な対策をとる必要があります。このようなお口の些細なトラブルを見逃してしまうと次の段階として食欲低下やお口の機能低下（噛む力や舌の機能の低下）などが生じます。こうした状態を更に放っておくと低栄養・サルコペニア（筋肉減少症）のリスクが高まり、食べる機能の障害を引き起こす恐れがあります。こうした一連の減少と現象と過程をオーラルフレイルといいます。フレイルになると要介護状態となるリスクが高まるだけでなく健康で自分らしい生活を送れる割合が低くなるといわれています。またフレイルは多面的な特徴を持っており心身の衰えだけでなく閉じこもりや孤食（一人で食事をする）など社会性の低下にも影響すると考えられています

【まとめ】

いつまでも健康で自分らしく輝いた日々を送るためには
栄養（食・口腔機能）
身体活動（運動・社会活動など）
社会参加（就労・余暇活動・ボランティアなど）

という3つの要素を維持・向上させることが大切です

~例会風景~



行事予定

〈クラブ〉

2020年

- | | |
|----------------|--|
| 2月 4日 (火) 通常例会 | 「Rの友」紹介 小菅健史 雑誌委員長
卓話 一般社団法人横須賀市歯科医師会
会長 松本好史様
第8回定例理事会 13:40~14:30 |
| 11日 (火) 休 会 | 国民の祝日 |
| 18日 (火) 通常例会 | 第1回 IDM 芹澤達之 委員長 |
| 3月 3日 (火) 通常例会 | 「Rの友」紹介 小菅健史 雑誌委員長
第2回 IDM 芹澤達之 委員長
第9回定例理事会 13:40~14:30 |
| 10日 (火) 通常例会 | 卓話 関東学院大学副学長
法学部教授 出石 稔 様 |
| 17日 (火) 通常例会 | PETS報告 前川永久 会長 <small>ヾ</small> ト |
| 24日 (火) 休 会 | 定款第6条第1節による |
| 31日 (火) 合同例会 | 横須賀西ロータークラブとの合同例会 |