

国際ロータリー第 2780 地区

横須賀北ロータリークラブ週報

2019～2020 年度



例会日 毎週火曜日 12:30～13:30
 例会場 かながわ信用金庫追浜支店 3階 横須賀市追浜本町 1-28
 TEL 046 (866) 1515
 事務所 鈴木ハイツ 2F 横須賀市追浜町 3-22-202
 TEL・FAX 046 (866) 1801
 URL: <http://www.yokosukakita-rc.jp/>
 E-mail: info@yokosukakita-rc.jp



会 長 千葉 茂 副 会 長 前川 永久
 幹 事 平林 祐樹 会報委員長 小菅 健史

第 2767回 2019年 8月 6日『火曜日』横須賀北RC

点 鐘
 斉 唱 「君 が 代」
 合 唱 「奉仕の理想」
 唱 和 「四つのテスト」
 司 会 千葉 茂 会長
 ゲスト 横須賀市保健所長 小林 利彰 様



小林 利彰 様

ビジター
 入会式
 誕生日祝

入会記念日のお祝い 福嶋 義信 会員 (1984.8.14)
 伊与田あさ子会員 (2010.8.10)

「出席報告」

(本日)8月6日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
27名	25名	14名	56.00%	4名	18名	72.00%

(前々回)7月16日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
27名	25名	15名	60.00%	3名	18名	72.00%

「メーキャップされた会員」

7/12 規定審議会代表議員指名委員会 森 洋会員
 7/19 横須賀ロータリークラブ 千葉 茂 会長

「ニコニコBOX」

三役 皆様こんにちは。暑い日が続いております。お身体には充分ご注意ください。
横須賀市保健所長小林様お忙しい中、本日はありがとうございます



森 洋会員 小林保健所長を卓話者としてお迎えして
石井伸二会員 下の息子が沖縄のプロセテラスで無事結婚式をあげました
御子柴智義会員 小林先生、本日の卓話宜しくお願い致します
小菅健史会員 横須賀市保健所長小林利彰様、スピーチ宜しくお願い致します
竹永 薫会員 本日は横須賀市保健所より、小林所長ようこそおいで頂きました。
卓話宜しくお願い致します
高田源太会員 横須賀市保健所長小林利彰様 本日は卓話宜しくお願い致します。
皆様 暑い日が続きますが体調管理にご留意ください。
伊澤直樹会員 本日も宜しくお願い致します

ニコニコBOXの合計は 10,000 円(累計 93,000 円)
ご協力有難うございました。次週も宜しくお願い致します

「会長あいさつ」

・例会の出席率を上げるためにはどうしたらよいのか。例会回数は減少しているが出席率は下がっていると思います。外部卓話者を増やしていきたいと思っていますのでお知り合いの方をご紹介しますようご協力宜しくお願い致します

「幹事報告」

- ◎RI 日本事務局より 8月のローターレートは1ドル108円（現行108円）
- ◎ガバナー事務所より 青少年交換 来日・帰国学生リエンテーション/解団式のご案内
日 時 9月 7日（土）14：00～17：00
場 所 アイクス湘南6階「E会議室」*辻堂駅北口より徒歩3分
内 容 2019-20年度来日学生スピーチ「自己紹介」
2018-19年度派遣学生「帰国報告会」及び解団式
- ◎横須賀西ロータークラブより例会のお知らせ受領
- ◎回覧 ①一泊移動例会・河口湖ロータークラブ訪問例会（10/14～15）
②横浜金沢ロータークラブとの合同例会（9/3）
③地区大会親睦ゴルフコンパ（10/7）
④横須賀西ロータークラブ早朝移動例会・親睦ゴルフ
- ◎配布 ①2018年度IM報告書
②ローター財団より「確定申告用寄附金領収証」
③7月出欠席一覧表
- ◎本日例会終了後定例理事会がございます。関係理事の方は宜しくお願い致します
- ◎8/10（土）～16日（金）ガバナー事務所夏休み
〃 横須賀北ロータークラブ事務局夏休み
*緊急連絡先 当クラブ 平林祐樹幹事 090-3408-4103

「委員会報告」

「スピーチ」

～健康チェックで生涯現役 市民健診・特定健診のご案内～
横須賀市保健所長 小林 利彰 様



年齢に応じた健康診査

- | | | |
|------------------|---|---|
| 18歳～39歳 成人健康診査 | + | 〔
・子宮がん検診(20歳以上)
・骨密度検診
・歯周病検診 |
| 40歳～74歳 特定健康診査 | + | |
| 75歳以上 後期高齢者健康診査+ | 〔 | ・胸部検診 ・大腸がん検診
・胃がんリスク検診 ・前立腺がん検診
・乳がん検診(受診は隔年度に1回)
・子宮頸がん検診
・肝炎ウイルス検診(今までに受診していない人)
・骨密度検診 ・歯周病検診 |
| *65歳～74歳の被保険者も対象 | | |

～生きる支援・つながる街 よこすか～

【横須賀市自殺対策計画(2019年度～2023年度)】

◎計画策定の趣旨

我が国の自殺者数は、平成10年(1998年)に急増し、年間3万人を超える状況が続いていました。平成18年(2006年)に「自殺対策基本法」が施行され、自殺対策を推進した結果、減少傾向に転じましたが、いまだに2万人以上の方が自ら尊い命を落とされています。

本市では、「自殺対策基本法」が制定された年に「横須賀市自殺対策連絡(協議)会」を設置し、地域の関係機関、団体と連携して自殺対策に取り組んできました。

平成28年(2016年)に「改正自殺対策基本法」が施行され、全ての都道府県、市町村が自殺対策計画を策定することになり、本市においても市域における自殺対策を一層躍進するため、「横須賀市自殺対策計画」を策定しました。

◎計画の位置付け

◎計画の期間・目標値

◎推進体制・進行管理

◎横須賀市の自殺の現状

①自殺者の現状(平成21年～平成29年累計値より)

- ・男性が7割 女性が3割を占める

- ・「60代男性」「40代男性」「50代男性」の順に多い
- ・原因・動機別では「健康問題」「家庭問題」「経済生活問題」の順に多い
- ・「同居人あり」が多い
- ・女性は「未遂歴あり」が男性に比べ多い

②自殺未遂者の現状

- ・女性が7割を占める
- ・20代～40代が多い
- ・職業別では「その他無職」が多い
- ・「同居人あり」が7割を占める
- ・「自殺未遂歴あり」の割合が高い
- ・原因・動機別では「健康問題」「家庭問題」の順に多い

◎横須賀市の取組

・基本施策

- ①自殺対策を支える人材の育成
- ②SOSの出し方に関する教育
- ③地域におけるネットワークの強化
- ④市民への啓発と周知
- ⑤生きる事の促進要因への支援

・重点施策

- ①勤務問題に関わる自殺対策の推進
- ②高齢者の自殺対策の推進
- ③子ども・若者向け自殺対策の推進
- ④周産期のメンタルヘルズ支援
- ⑤生活困窮者自立支援事業等と自殺対策との連動性の向上
- ⑥自殺未遂者への支援

◎ゲートキーパーの役割とは

- ①気づき 周りで悩んでいる人の変化に気づく
- ②声掛け 「どうしたの？」と声をかける
- ③傾聴 じっくりと耳を傾ける
- ④つなぎ 相談窓口等の支援先につなぐ
- ⑤見守り 必要があれば相談に乗ることを伝え、見守る

「聴く」ための5つのポイント

- ①話しやすい雰囲気をつくる
- ②先入観を持たずに聴く
- ③質問をできるだけ控える
- ④相手の発言をじっくり待つ
- ⑤勝手な解釈や評価、批評はやめる



小林利彰様の御紹介
千葉 茂会長

