

国際ロータリー第 2780 地区

横須賀北ロータリークラブ週報

2016～2017 年度



例会日 毎週火曜日 12:30～13:30
例会場 かながわ信用金庫追浜支店 3階 横須賀市追浜本町 1-28
TEL 046 (866) 1515
事務所 鈴木ハイツ 2F 横須賀市追浜町 3-22-202
TEL・FAX 046 (866) 1801
URL: <http://www.yokosukakita-rc.jp/>
E-mail: info@yokosukakita-rc.jp



会 長 芹澤 達之 副 会 長 小菅 健史
幹 事 前川 永久 会報委員長 品川 昌義

第 2660 回 2016 年 11 月 15 日『火曜日』横須賀北 R C

【財団 100 周年記念 第 3 回シニアのための健康講座】

- 会食懇談 とんかつ勝 12:00～
- 会場準備 追浜コミュニティセンター 13:00～
- シニアのための健康講座 14:00～16:00



～プログラム～

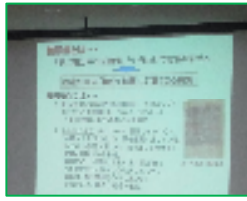
	司 会	前 川 永 久
【挨拶】	追浜行政センター館長 横須賀北ロータリークラブ 会長	小 貫 朗 子 芹 澤 達 之
【講演者紹介】		前 川 永 久
【講 演】		
1 「糖尿病について」	自衛隊横須賀病院副院長	村 上 健 彦
2 「歯周病・歯牙欠損について」「義歯について」	自衛隊横須賀病院歯科	松 村 千 郷
3 「腰椎症について」	自衛隊横須賀病院整形外科	田 口 瑛 子
【質疑応答】		

[講演]

1 「糖尿病について」

自衛隊横須賀病院副院長

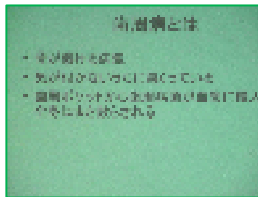
村上健彦様



2 「歯周病・歯牙欠損について」「義歯について」

自衛隊横須賀病院歯科

松村千郷様



3 「腰椎症について」

自衛隊横須賀病院整形外科

田口瑛子様

予防のために

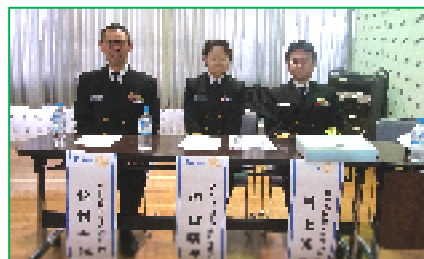
[ロコモティブシンドローム]

日常で自分で気づくロコチェック

7つのロコチェック ロコモーショントレーニング(ロコトレ)

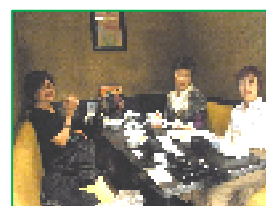


～健康講座風景～





～昼食「とんかつ勝」～



「シニアのための健康講座を終えて 社会奉仕委員長 鈴木 達治」

11月15日（火）の午後 ロータリー財団創立100周年を記念して「シニアのための健康講座」を追浜コミュニティセンターに自衛隊横須賀病院の医師3名を招いて開催致しました。

糖尿病について（内科） 歯周病・歯牙欠損・義歯について（歯科） 腰椎症について（整形外科）とそれぞれの医師からお話を頂きました。参加者は予め電話で予約をして頂きましたが、当日になって参加された方を含め70名の方々に聴講して頂き、映像を見ながらの説明が分かり易く好評でした。

歯科のお話では、歯ブラシの使い方や歯に大きな違いが生じる事。腰椎症のお話では、私も腰痛症を患っているのも非常に良いお話が聞けたと喜んでおります。

話が弾んで定刻の午後4時を少し過ぎ、本日の講座は好評のうちに終了致しました。帰りぎわに出口で腰痛予防のチェックシート・体操の方法を書いたものを手渡しましたが、用意した分の全てを配布できました。

（後日談）この講座に参加された「横須賀市連合町内会会長・追浜地区社会福祉協議会会長」や「その他の人」に感想を求めたところ「良かった」という返事を聞いて安堵致しました。

「出席報告」

（本日）11月15日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
23名	23名	13名	56.52%	4名	17名	73.91%

（前々回）11月1日

総数	出席対象数	出席数	出席率	メイクアップ	計	修正出席率
23名	23名	13名	56.52%	4名	17名	73.91%